

HUOLENPITO JA HYVINVOINTIA

Palveluesite

Uudet kuntouttavat ja arjessa auttavat
palvelut ikäihmisille Mikkelin seudulla

Mikkelin seutu

Hirvensalmi
Kangasniemi
Mikkeli
Mäntyharju
Pertunmaa
Puumala

Julkaisun ovat toteuttaneet Mikkelin seudun elinkeinoyhtiö Miset Oy ja sosiaali- ja terveysalan yritykset osana Muotoillut palvelut -hanketta. Julkaisussa esitetyt uudet palvelut ovat syntyneet Muotoillut palvelut -hankkeen tuloksena.

Muotoillut palvelut (2.5.2013 - 28.2.2014)

Toteuttaja: Mikkelin seudun elinkeinoyhtiö Miset Oy, Mikkeli

Osallistujat: H10 Kymppipalvelut Oy, Hius & Hoiva Zelinda, HoivaHovi Oy, Mikkelin Hoivapalvelu Pelakuu Oy, Mikkelin Kuntopalvelu Oy, Tmi Sipri Sirkka Ylönen

Rahoittajat: Euroopan unionin Euroopan sosiaalirahasto, Etelä-Savon ELY-keskus, Mikkelin seudun kunnat ja hankkeeseen osallistuneet yritykset

www.miset.fi/muotoillut_palvelut

Esitteen taitto: Tmi SaaraLiu
Esitteen paino: Savilahden Kirjapaino
Kuvat: Miset Oy, Mikkelin Kuntopalvelu
Painosmäärä: 1000 kpl



Uudet kuntouttavat ja arjessa auttavat palvelut ikäihmisille kotiin:

Huolenpitopalvelu
HoivaHovi Oy

Aktiivisen arjen palvelut
H10 Kymppipalvelut Oy

Lisää askelia arkeen -palvelu
Mikkelin Hoivapalvelu Pelakuu Oy

Järjestelysiivous
Tmi Sipri Sirkka Ylönen

Siivous+
Hius & Hoiva Zelinda

Fysioterapeutin konsultoiva kotikäynti
Mikkelin Kuntopalvelu Oy

HoivaHovi Oy

Tarjoamme kotisairaanhoidoa, kotipalvelua, pyykki- ja siivouspalvelua asiakkaan kotiin sekä muistisairaille kohdennettuja palveluja (muistitestit, ohjaus ja neuvonta, muistikuntoutusryhmät). Lisäksi tarjoamme muistisairaille asumispalveluja Helmikodissa Suomenniemellä. HoivaHovi Oy on kolmen hoitajan omistama hoiva-alan yritys Mikkelissä.

Huolenpitopalvelu

Ammattitaitoinen henkilökuntamme pitää huolta

- hygieniasta
- siivouksesta
- leipomisesta ja ruuanvalmistuksesta
- ulkoilusta ja viriketoiminnasta
- asiointikäynneistä
- lääkehuollosta
- pyykkihuollosta asiakkaan kotona
- pienimuotoisista pihatöistä

Palvelun sisältö sovitaan aina asiakkaan tarpeiden mukaisesti hoitopalvelusopimuksessa. Huolenpitopalvelu on kestoaltaan kolme tai seitsemän tuntia ja sopimuksen mukaan toistuvaa.

Hovinkuja 2, 52830 Suomenniemi
puh. 044 055 6514
helmikoti@hoivahovi.fi
www.hoivahovi.fi

HINTA
Palvelukäynti,
3 tuntia: 100 €
7 tuntia: 200 €
+ matkakustannukset
0,60 €/km

H10 Kymppipalvelut Oy



Tarjoamme hoivapalveluja, kotisairaanhoidoa sekä kotityöpalveluja Mikkelin seudulla. Arki helpottuu asiakkaan tarpeet huomioon ottavilla palveluilla asiakkaan omassa kodissa.



Aktiivisen arjen palvelut

Ammattitaitoinen henkilöstömme auttaa henkilökohtaisessa hygieniassa, kaikissa päivittäisissä toimissa ja kodin askareissa kunkin asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaan. Suunnittelemme asiakkaan kanssa myös ulkoilu-, virkistys- ja asiointikäyntejä sekä kotijumppaa asiakkaan fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn ylläpitämiseksi.

Palvelut:

- Virkistys-, ulkoilu- ja asiointikäynti, kotijumppa
- Avustaminen suihku- tai saunareissulla, tukan värjäys, kampauksen laitto, kynsien leikkaus, jalkojen hoito, ihon hoito, vaatteiden ja liinavaatteiden vaihto
- Ruoan valmistus, ruoan esillepano, ruokailussa avustaminen

Aktiivisen arjen palvelut sovitaan asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaan palvelusopimuksessa.

Ylännentie 3, 50600 Mikkelä
puh. 044 531 9601
pirjo.kettunen@hoivakymppi.fi
www.hoivakymppi.fi

HINTA
33 €/tunti

Tiesitkö?

Yksityiset, kotona tuotettavat terveys- ja hoivapalvelut ovat arvonlisäverottomia tietyin ehdoin ja kuuluvat kotitalousvähennyksen piiriin. Me yritykset avustamme tarvittaessa etuuden hakemisessa.



Mikkelin Hoivapalvelu Pelakuu Oy

Tarjoamme yksilöllisiä kotihoitopalveluja ikäihmisille Mikkelissä ja lähiseudulla. Haluamme tukea kotona asumista turvaten asiakkaillemme hyvän arjen myös heikentyneessä terveydentilassa. Palvelemme joustavasti viikon jokaisena päivänä, myös iltaisin, asiakkaan ehdoilla ja hänen tapojaan kunnioittaen.



Lisää askelia arkeen -palvelu

Toteutamme ulkoilua ja kotijumppaa senioreille. Ammatitaitoiset ohjaajamme avustavat sinua koko liikuntasuorituksen ajan. Oman "valmentajan" kanssa liikkuminen on mukavaa ja turvallista.

Palvelun kesto:

- Tunti kaksi kertaa viikossa vähintään yhden kuukauden ajan.
 - Tunti kolme kertaa viikossa vähintään yhden kuukauden ajan.
- Palvelun sisältö sovitaan aina yhdessä asiakkaan kanssa palvelusopimuksessa.

Porrassalmenkatu 39 L 3, 50100 Mikkelä
puh. 044 732 9901
hoivapalvelu@pelakuu.com
www.pelakuu.com

HINTA
320 €/kk
(käynti 2 krt / viikko)
610 €/kk
(käynti 3 krt / viikko)

Tmi Sipri Sirkka Ylönen



Tarjoamme kotihoitoa ja siivouspalvelua Kangasniemellä ja lähialueilla. Uutena palveluna järjestelysiivous.

Järjestelysiivous

Ammattitaitoinen henkilöstömme toteuttaa puolestasi järjestelysiivouksen. Huolehdimme tavaroiden järjestelystä ja lajittelusta sekä tähän liittyvästä siistimisestä valitsemassasi kohteessa, esimerkiksi vaatehuone, keittiö, komerot tai sauna.

Palvelun sisällöstä sovitaan asiakaskohtaisesti:

- tilat, joissa palvelu toteutetaan
- käytettävät siivousvälineet
- kirjallinen sopimus tavaroiden järjestelystä ja uudelleen sijoittelusta: varastointi, kierrätys, roskeen vieminen, pesulaan toimittaminen ja uusien tavaroiden hankinta

Palvelun kesto on tapauskohtainen, 3-7 tunti kerrallaan. Palvelu on asiakkaalle arvonlisäverotonta tietyissä tapauksissa.

**Keskustie 12, AS 3
51200 Kangasniemi
puh. 040 024 4856
sirkka.ylonen@surffi.fi**

HINTA

23 €/tunti (+alv. 24%)
+ matkakustannukset
0,50 €/km

Luotettavaa yritystoimintaa.
Palvelusopimus, järjestelylupa,
laatusertifikaatti.
Hyödynnä kotitalousvähennys!

Hius & Hoiva Zelinda

Tarjoan hoiva- ja hoitotyötä asiakkaan kotona lähihoitajan ammattitaidolla. Työ voi olla esimerkiksi viikkosiivousta, hygienian hoitoa, asiointiapua tai muissa henkilökohtaisissa toimitissa avustamista. Uutena palveluna SIIVOUS+. Lisäksi tarjoan kampaamopalveluja asiakkaan kotona sekä yritykseni toimitiloissa Pertunmaan Kuortissa.

Siivous+

Työ on tavaroiden järjestelyä ja lajittelua sekä tähän liittyvää siistimistä asiakkaan valitsemassa kohteessa, kodin esteettömyys ja estetiikka huomioiden.

Palvelun sisällöstä sovitaan asiakaskohtaisesti:

- tilat, joissa palvelu toteutetaan
- käytettävät siivousvälineet
- sopimus tavaroiden järjestelystä ja uudelleen sijoittelusta

Palvelun sisältöön kuuluu ensikäynti asiakkaan luona (30 min.), jolloin sovitaan palvelun sisällöstä ja tehdään palvelusopimus. Palvelu on kestoltaan asiakaskohtainen, neljä tai seitsemän tunti kerrallaan. Palvelu on asiakkaalle arvonlisäverotonta tietyissä tapauksissa.

**Vanhatie 157,
19410 Kuortti, Pertunmaa
puh. 050 5466832
seijalind@netti.fi
verkkosivut tulossa**

HINTA

Ensikäynti asiakkaan luona ja palvelukäynti, 4 tunti:
180 € (alv. 0%)

Tämän jälkeen 30 €/tunti.
Matkakustannukset sisältyvät palvelun hintaan (alle 10 km:n matkat).

Tarjoan järjestelysiivousta kodin esteetiikka ja esteettömyys huomioiden.



Tule tietoiseksi olemassa olevista
voimavaroistasi sekä resursseista
ja niiden hyödyntämisestä.

Monipuoliset fysioterapia- ja kuntoutuspalvelumme ovat suunniteltu asiakkaidemme hyvinvointia ja fyysistä toimintakykyä ajatellen. Olemme erikoistuneet tuki- ja liikuntaelinoireiden fysioterapiaan, ikääntyvien kuntoutukseen ja aktivoivaan fysioterapiaan.

Fysioterapeutin konsultoiva kotikäynti

Fysioterapeutti toteuttaa haastattelemalla ja testaten asiakkaaseen itseensä, hänen kotiinsa ja lähiympäristöönsä kohdistuvan arvioinnin ja mittauksen. Näiden pohjalta laaditaan yhdessä asiakkaan kanssa toimenpide-ehdotukset asiakkaan kotona pärjäämisen tueksi.

Palvelun sisältö:

- palveluinfo (asiakkaan taustatiedot ja palvelutarpeen määrittäminen)
- haastattelu: ADL-toimintakykymittari, kaatumisvaaran arviointi, tasapainon varmuuden arviointi
- fyysisen toimintakyvyn arviointi ja testaus
- apuvälinetarpeen arviointi
- havainnointi kodista kuntouttavana ympäristönä
- siirtymisten ja ergonomian ohjauksen tarpeen arviointi
- tehtyihin arviointeihin ja mittauksiin perustuva toimenpide-esitys
- palaute lähettävälle taholle

Palvelun kesto kaksi tuntia. Palvelu edellyttää lääkärin lähetettä.

Savilahdenkatu 16, 50100 Mikkelä
puh. 015 321 520
mikkelin.kuntopalvelu@
mikkelinkuntopalvelu.fi
www.mikkelinkuntopalvelu.fi

HINTA
200€, josta
lääkärin läheteellä
KELA-korvaus.

Osta lahjaksi apua kotiin.



HoivaHovi Oy
H10 Kymppipalvelut Oy
Mikkelin Hoivapalvelu Pelakuu Oy
Tmi Sipri Sirkka Ylönen
Hius & Hoiva Zelinda
Mikkelin Kuntopalvelu Oy

Kangasniemi – Mikkelä – Pertunmaa



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

